

## Yoshida Dental NEWS

2020

7,8

特集

歯周病とブラッシング

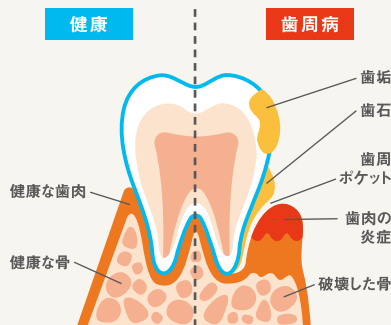
今月は歯周病とブラッシングの重要性についてご案内します。

歯を失う原因の第一位である歯周病。正しい知識と日々のブラッシングで予防していきましょう。

### 歯周病ってどんな病気？

歯周病は、“細菌の感染”によって引き起こされる炎症性の疾患です。

歯と歯ぐきの境目の清掃状態が良くないと、そこに細菌が停滞付着し炎症が起きて赤くなったり腫れてきたりします。進行すると歯と歯ぐきの境目（歯周ポケット）が深くなり、歯を支える骨が溶けていき、最終的に歯を抜かなければならなくなってしまいます。

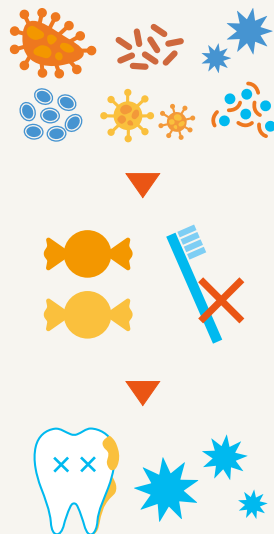


### 歯周病の原因は？

お口の中にはおよそ500種類の細菌がいます。

これらの細菌は普段は悪さをしませんが、清掃状態が悪かったり糖分の過剰摂取等によりネバネバとした物質となり、歯の表面に付着します。これを“**歯垢**”（プラーク）といいます。

プラークはうがい程度では落とすことは出来ず、取り除かずにいると“**歯石**”と言われる物質に変化し、歯の表面に強固に付着してしまいます。歯石の中や周りに更に細菌が入り込み、**歯周病**を進行させてしまいます。



## 歯磨きの大切さ

皆さんは何のために歯を磨いていますか？

「食べかすを取るため」「口の中がスッキリするから」

どちらも正解ですが、、

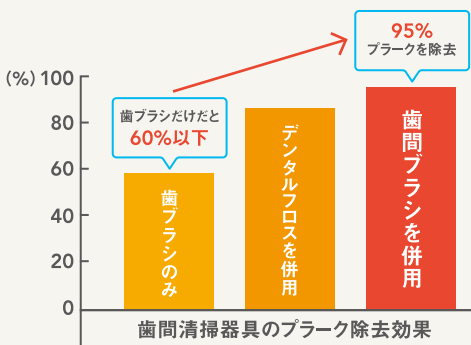
真の目的は、“細菌を歯の表面から除去すること”です。

毎日の歯磨きは、そんな意識を持って行うことが大切なことです。



## 歯ブラシ+αで歯周病を予防

歯ブラシのみでブラッシングした場合と、補助用具を使用した場合には、プラーク(歯垢)の除去力が大きく変わります。「補助用具を使用していますか？ ご自身に合った補助用具を選んでいますか？」お気軽に歯科衛生士までご相談ください。



## おすすめグッズ

### SP-T メディカルガーグル

- 炎症を抑える成分配合
- お口の中をすっきり殺菌※殺菌成分CPC配合
- 口臭を除去



## 医療法人社団 吉田歯科口腔外科

〒042-0932 函館市湯川町1丁目30-8 TEL 0138-59-3918

受付時間 9:00~12:00 / 14:30~18:00 休診日 年中無休(年末年始は除く)

※受付 土曜・日曜・祝日は16:30まで

<https://www.ydos.com/>