

# Yoshida Dental NEWS

2022

1,2

## 特集

## ホームケアで歯ぐきを守ろう

ご自身の口腔内を守るためには、歯科医院での定期的なメンテナンスが重要です。それと同時にご家庭でのケア（ホームケア）を正しく行うことで良好な口腔内を長期的に保つことが可能になります。

当院では、ホームケアのご提案に力を入れております。

患者さまごとに適切なグッズをご提案させて頂いておりますが、今回は洗口液の有用性についてご案内します。



### 洗口液を使用するメリット

以前より様々な種類の洗口液が歯科医院やドラッグストア等で販売されています。

“歯ぐきを守る”ことに特化した洗口液も発売されるなど、ラインナップがどんどん充実してきています。歯磨きだけでは完全に汚れにアプローチすることはできません。

歯間ブラシやフロスを併用し、更には洗口液等を使用することで、より清潔で良好な状態を維持することが出来ます。

洗口液には、主に以下のようなメリットがあります。



#### 1 ノンアルコールで刺激が少ない

お子さまでも使用可能なものもあり



#### 2 歯周病菌を殺菌

CPC成分が菌を殺菌し、歯周病の炎症コントロールに効果あり



#### 3 プラーク付着抑制効果

歯磨きしたあとに使用すると、プラークを長時間抑制する効果あり



#### 4 口臭予防効果

口臭の原因菌を殺菌し、息をキレイに保つ効果あり

### プラーク付着抑制効果の比較



3日間歯磨きせず **お水**でうがいのみ



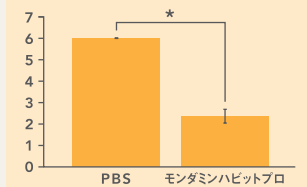
3日間歯磨きせず **HABITPRO**でうがいのみ

## インフルエンザウイルスへの有用性

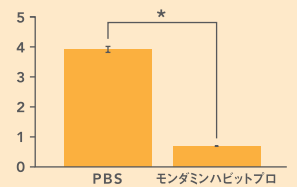
東海大学医学部で、モンダミンハビットPROの不活化試験が行われました。

結果として、A型B型インフルエンザに対して、感染価対数減少値を示し、**99.9%以上のウイルスを不活化すると評価されました。**

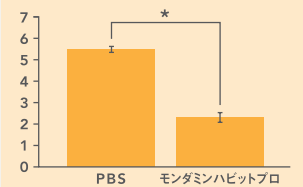
A) A (H1N1) ウイルス (PR8株) における感染価の変化



B) A (H3N2) ウイルス (X31株) における感染価の変化



C) B型ウイルス (FL4株) における感染価の変化



(図) モンダミンハビットプロ処理によるインフルエンザウイルス感染価の変化

\*:  $P < 0.01$  で有意差あり

薬機法上、インフルエンザウイルスに対する効果を訴求することは出来ませんが、今回の試験結果からインフルエンザウイルスを不活化する効果が期待できると捉えることができます。

歯磨きと併用することで、口腔内の状態を良好にしてくれるのが洗口液です。

是非、毎日のケアのお供に使用されることをおすすめします。

詳しくはスタッフまで、お気軽にご相談ください。

### おすすめ洗口液・含嗽剤

#### SP-T メディカルガーグル

- 炎症を抑える
- すっきり殺菌
- 口臭を除去



#### モンダミンハビットPRO

- 歯周病の炎症コントロール
- 歯周病殺菌
- プラーク抑制
- 口臭菌を殺菌



## 医療法人社団 吉田歯科口腔外科

〒042-0932 函館市湯川町1丁目30-8

TEL 0138-59-3918

受付時間 9:00~12:00 / 14:30~18:00

休診日 年中無休(年末年始は除く)

※受付 土曜・日曜・祝日は16:30まで

<https://www.ydos.com/>



Twitter



Instagram