

# Yoshida Dental NEWS

2022

3,4

特集

口の中には菌がいっぱい!

皆さんは、口の中にたくさんの菌がいるのをご存知ですか？

成人の口の中には300~700種類の細菌が生息していると言われてます。  
生息している個数を歯磨きの頻度でグループ分けするとこのようになります。



歯を磨く人でかなりの数が生息しており口腔ケアが行き届いてないと、**2倍から5倍程度まで増加して細菌が生息しているということになります。**

口の中の汚れや細菌は、唾液のもつ自浄作用によって洗い流されますが、加齢によって唾液の分泌量が減ることで、さらに細菌が定着しやすい環境となります。

## 口の中の細菌の種類

口腔内細菌は、カンジダ菌・黄色ブドウ球菌・緑膿菌・肺炎桿菌・インフルエンザ菌など、全身疾患の原因となる菌も含まれていて、免疫力の低下とともに増殖し、病気を引き起こすこともあります。



## 舌にも生息する細菌

口の中の細菌というと、歯や歯周ポケットを想像するケースが多いかと思いますが、実は“舌”にも多くの細菌が生息しています。歯や歯周ポケットの表面積は手のひらサイズ、舌の表面積は、凹凸の部分を含めテニスコート約半面分と言われています。

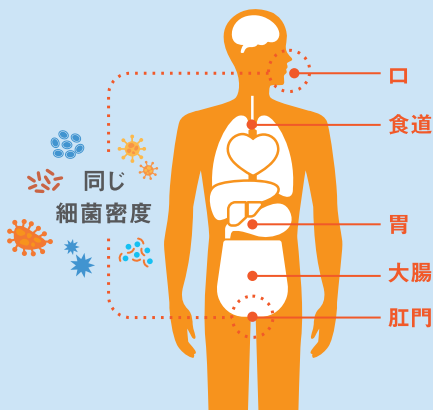
### ワンポイントメモ

消化管は「口→食道→胃→大腸→肛門」と繋がっていきます。

驚きですが、消化管の入り口と出口の細菌の密度は同じと言われています。

虫歯や歯周病だけではなく、全身の健康まで左右する細菌。

是非ご家庭でのケアをしっかりと行うことと定期的な検診でご来院いただき、プロによる口腔ケアを受けていただきたいと思います。



## ヨーロッパ基準 滅菌器

先日当院では、**ヨーロッパ基準最高滅菌レベル**である“**クラスB**”滅菌器「**LISA**」を導入しました。真空状態をつくり器具の内部・細部まで滅菌することが可能になり、**医院感染リスクを大幅に軽減**します。



## 医療法人社団 吉田歯科口腔外科

〒042-0932 函館市湯川町1丁目30-8

TEL 0138-59-3918

受付時間 9:00～12:00 / 14:30～18:00

休診日 年中無休(年末年始は除く)

※受付 土曜・日曜・祝日は16:30まで

<https://www.ydos.com/>



Twitter



Instagram