

Yoshida Dental NEWS

2023

1,2

特集

ご自身に合った歯磨き粉使っていますか？

あなたは歯磨き粉を選ぶときに何を重視しますか？

味？ 価格？ TVCM？ 好きな芸能人がCMで使っているから!？

毎日の歯磨きで使う歯磨き粉。

あなたは何を基準に選んでいますか？

毎日しっかり歯磨きするという意味では、上記の理由でも悪くはないと思います。

しかし、ご自身のお口の状態に合う歯磨き粉を使うことで、より効果を発揮することも事実です。お口の中を守るために、今一度使用する歯磨き粉を考えてみてはいかがでしょうか♪



歯磨き粉の種類

歯磨き粉の種類は多岐に渡ります。虫歯予防・歯周病予防・知覚過敏・口臭予防・ステイン除去などありますが、それぞれに違った効果効能があるんです！

歯磨き粉に含まれる主な成分

- 発泡剤：ラウリル硫酸ナトリウムなど
- 香味剤：サッカリンナトリウム、メントールなど
- 清掃剤：無水ケイ酸、リン酸水素ナトリウムなど
- 保存剤：パラベン酸、安息香酸ナトリウムなど
- 湿潤剤：ソルビット、グリセリンなど

上記の基本成分に、症状に効果を発揮する成分が入ることで、ご自身の状態に合った歯磨き粉を選択することが出来るようになっていきます。

当院で扱っている主な歯磨き粉

リスク
全般対応



歯周病用



知覚
過敏用



口臭
予防用



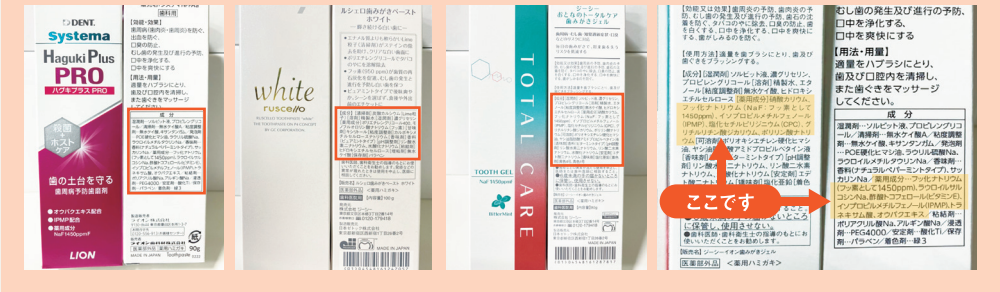
ステイン
除去用



症状別 薬用成分/効果効能

目的	薬用成分	働き
虫歯予防	モノフルオロリン酸ナトリウム(MFP) / フッ化ナトリウム(NaF)	歯質強化 / 再石灰化の促進 / 酸産生の抑制
プラーク(歯垢)除去	デキストラナーゼ(酵素)	プラークの分解
歯周病 (歯肉炎・歯周炎)の予防	トラネキサム酸	出血防止
	ε-アミノカプロン酸 / グリチルリチン酸ジカリウム / β-グリチルレチン酸	抗炎症作用
	IPMP(イソプロピルメチルフェノール) / 塩化セチルピリジニウム(CPC) / トリクロサン	殺菌作用
	オウバクエキス	収れん(歯肉のひきしめ)作用 / 抗炎症作用 / 殺菌作用
	塩化ナトリウム	収れん作用
歯石予防	酢酸トコフェロール(ビタミンE)	血行作用
	ポリリン酸ナトリウム / ピロリン酸ナトリウム	歯石形成の抑制
冷たいものが 歯にしみるのを防ぐ	乳酸アルミニウム	象牙細管の封鎖
	硝酸カリウム	刺激の伝達を防ぐ
歯のヤニをとる	ポリエチレングリコール	ヤニの溶解
口臭の防止	LSS(ラウロイルサルコシンナトリウム)	殺菌作用

成分記載の実例



成分の配合率が高い順番に記載されています。

薬用成分が上位記載されている歯磨き粉を探してみましょう！

商品の裏面の成分部分を見て、歯磨き粉を購入するときの参考にして頂ければと思います。当院では、お一人おひとりのお口の状態に合った歯磨き粉をおすすめしておりますので、お気軽にご相談ください。



医療法人社団 吉田歯科口腔外科

〒042-0932 函館市湯川町1丁目30-8 TEL 0138-59-3918

受付時間 9:00～12:00 / 14:30～18:00 休診日 年中無休(年末年始は除く)

※受付 土・日は16:30まで 祝日は13:30まで

<https://www.ydos.com/>



Twitter



Instagram