

Yoshida Dental NEWS

2026

7,8

特集

見た目や機能性だけではない、被せ物選びの基準

虫歯の治療を終えた後、「保険の歯にしますか？それとも保険外の歯にしますか？」と聞かれ、悩まれた経験はありませんか？

多くの方が「銀歯は目立つから嫌」「セラミックは白いけれど高い」という「見た目」と「価格」の基準で選ばれるがちです。

私たち歯科治療をするものとして大切にしているのは、「**いかに虫歯の再発（二次カリエス）を防ぎ、その歯を10年・20年と長持ちさせられるか**」という点です。今回は、医療従事者側の観点から被せ物に使われる「**素材の違い**」について特集しました。



お口の中は、想像以上に「過酷な環境」です

被せ物が入るお口の中は、冷たいアイスから熱いお茶までの「激しい温度変化」、**食事のたびに襲う「酸性のダメージ」**、そして自分の体重ほどの力がかかる「**噛み合わせの圧力**」に常に晒されています。

この過酷な環境下で、素材がどのように変化していくかが、歯の寿命を大きく左右すると同時に全身健康にも関わってきます。

保険の歯 **vs** 保険外の歯 ～ 代表的な素材が持つ「特性」を解説します ～

1 昔ながらの保険の銀歯（金銀パラジウム合金） 最大の弱点は「**接着剤の劣化**」と「**金属の歪み**」

かつて広く使われていた銀歯ですが、長期間使用すると次のような変化が起こります。

- ▶ 金属色が目立ち、自然な見た目を損なう
- ▶ 金属イオンが溶けて黒ずみの原因になる
- ▶ 接着剤がお口の水分で少しずつ溶けて、被せ物と土台の隙間から細菌が侵入しやすい
- ▶ 金の高騰もあり他素材へ置き換わりつつある

3 現在の保険の銀歯（チタン） 「**生体親和性**」には優れるが、 **極めて硬く「加工・適合」が困難**

保険適用でありながら、金属アレルギーの原因になりにくく、軽くて丈夫な優れた金属です。

- ▶ 非常に硬いため、精密な加工が難しい
- ▶ 適合が甘い部分に汚れが溜まりやすい
- ▶ 金属が溶け出さず歯茎が黒ずまない

2 保険の白い歯（CAD/CAM冠） **プラスチック特有の「吸水性」による劣化**

CAD/CAM冠は、プラスチック（レジン）にセラミックの粉末を混ぜた素材を機械で削り出した被せ物です。

- ▶ 唾液や細菌を吸い込んでしまう
- ▶ 年数が経つと変色し、プラーク（歯垢）がこびりつきやすくなる
- ▶ 強い力がかかると割れやすい

4 保険外（ジルコニア） **細菌の定着を許さない**

「人工ダイヤモンド」とも称されるジルコニアは、頑丈だけでなく、傷のつきにくさと極めて精密な適合も大きな特長です。

- ✓ 表面が非常に滑らかで経年劣化しない
- ✓ 虫歯菌や歯周病の原因となるプラークが付着しにくい
- ✓ 非常に硬いため欠けたり割れにくい
- ✓ すり減りづらく噛み合わせが長持ち

保険外では、他にオールセラミックなどの素材もあります。

素材比較

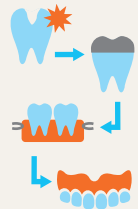
	保険 金銀パラジウム合金	保険 CAD/CAM冠	保険 チタン冠	保険外 ジルコニア
特徴				
虫歯再発リスク 	隙間が しやすい	汚れが 付着しやすい	適合に依存する	細菌が付かない
歯茎への 優しさ 	金属イオンの 溶出	普通	アレルギーフリー	生体親和性◎
経年劣化 	黒ずみが 発生	吸水による 変色・臭い	ほぼ変化なし	ほぼ変化なし
強度の 特徴 	割れないが 歪む	強い衝撃で 割れるリスクあり	軽くて丈夫	欠ける心配が ほぼ無い

「保険外の歯は高い」と感じるかもしれません。しかし、それは単なる「白い見た目への価値」ではなく、
「歯の寿命を延ばし、将来の再治療（削る・抜く）を回避するための価値」です。

患者様のお口の状態に合わせて、最も長持ちする最適な素材をご提案させていただきます。

「自分にはどの素材が合っているの?」と気になった方は、ぜひお気軽にスタッフまでご相談ください。

1つの小さな虫歯治療から始まり、再発して大きな被せ物になり、やがて限界を迎えて抜歯へ。抜けた部分を補うためにブリッジや入れ歯を入れると、今度は支えとなる両隣の歯に過剰な負担がかかり、連鎖的に歯を失って最終的に総入れ歯へと向かってしまう…という道のりです。このルートを回避するためには、**1つの虫歯、1つの被せ物を決める段階から「将来の歯を守るための選択肢」**があることを知っておくことが非常に大切です。



 医療法人社団 吉田歯科口腔外科

〒042-0932 函館市湯川町1丁目30-8 TEL 0138-59-3918

受付時間 9:00～12:00 / 14:30～18:00 休診日 年中無休（年末年始は除く）

※受付 土・日は16:30まで 祝日は13:30まで

<https://www.ydos.com/>



Twitter



Instagram