

歯医者で働く私の、『マウスピース矯正生活』

～事務長が患者になって気づいたこと～（アライナー9／36）

本からの気づき

みなさん「投資」は好きですか？



(怪しい...笑)

金融投資、自己投資など色々ありますよね。

今や「積立投資」も日常化し、将来に向けて何かしらの投資を選択されている方も多くいるかと思います。

また、このブログのテーマである「マウスピース矯正」も、立派な自己投資の1つですよ。

「マイナスの複利」

だんだん増えていく、成長していく、改良されていく。

それらを見据えて「投資」はされるもの。そして、「複利」の力で加速度的に増幅していくことを期待するものでしょう。

今日の100円が、いつか150円になり、500円になるんだと期待するように。

最近、ある本を読んでいてこんな言葉が目飛び込んできました。

「怠惰は複利で増える」

これを見た瞬間、ハッとしました。

言われてみればその通り。

プラスの複利があるように、考え方によっては「マイナスの複利」も存在する。

一時の怠けが、明日以降に加速度的に増えていく。それを挽回するには、サボった以上の力と時間が必要になる。

これをマウスピース矯正生活に当てはめると、恐ろしいほどしっくりきます。

「ほんの少しだけ…」と装着をサボれば、その分だけでなく、その日以降の計画に加速度的にマイナス効果がのしかかってくる。

1時間サボってしまった分は、次の日には同じ1時間の装着では取り戻せないのです。

「逆チリツモ」を起こさないように気をつけなければ…。



法人理念とリンクして

私の働いている会社の理念に、こんな言葉があります。

「Best of best “やってみよう”の一步から」

まずは“やる”ことから始めて、最高の価値を追求する。

目まぐるしく変化が起こる環境の中で、紆余曲折があっても、柔軟に理想を目指していく。



マウスピース矯正もまさに同じ。

「今日できる最大は何か？」と自分に問いかけながら、サボらずにコツコツと続けるしかありません。

その一瞬は、必要な「休息」なのか、それとも「怠け」なのか。

自分を律しながら、今日もマウスピースと共に。



さて、9枚目のアライナーへ交換しよう。

