歯医者で働く私の、『マウスピース矯正生活』

～事務長が患者になって気づいたこと～（アライナー２８／３６）



Ｍｅｔａの大盤振舞

最近リリースされたＭｅｔａ社の「ｍｕｓｅ．ａｉ」
広告にまんまと誘われて触ってみたら、自分のために使う分にはかなりの好感触。

エージェント的な役割はもちろん、連携したアプリのまとめ役みたいな働きもしてくれる。
連携できるアプリの数は他の類似アプリに劣るものの、なんてったって無料だし、なかなかいい感じ。

「ハロウィンの衣装に着替えますか？」🎃
なんて能動的に提案してくるのが憎たらしい（いい意味で）
エージェント君と共存していくライフスタイルには、早めに浸かっておいた方が良さそうかも。



轟音再来、涙目到来。

マウスピース生活の動向はというと。

今回は、過去一多くの歯をＩＰＲ（歯と歯の間を削る処置）する回でした。
最近は器具をスッとして「はい、おわりー」のあっさり回が多いと
油断していたら、今回は初回の頃と同様に「脳天直撃系の轟音タイプ」
前歯のＩＰＲは、よう響く😳



そして新しいマウスピースへの交換の時。
これまでもだんだんと痛みが強くなっていたけれど、言うてへっちゃらなレベルでした。

しかし、今回ばかりは…

何か入りづらいな～と思って新しいマウスピースを押し込もうとしたら、

「あ、ちょっと涙出そう」

「ホントに痛いやつだ」となり、

そ～っとマウスピースを付けて、チューイーで噛み込んでなんとか装着しました。
何時間か付けてしまえばいつも通り慣れてはくるけれど、新しいマウスピースを装着する時の痛みレベルが明らかに**急上昇**していました。



((そんなに一気にレベル上がるなら先に言ってよー！))

と、心の中で叫びそうになったほど。痛かった～。

写真で見る進捗具合

これで全３６枚中の２７枚が終了。ついに３／４が終了です。
過去の０／４ → １／４ → ２／４ → ３／４終了時点を比較してみると。
（※１／４時点は正面からの写真が撮っていませんでした…）









前歯が少し開いてきている…？

なんだか、まだまだ先は長そうです😑

来るもの拒めず

今回のマウスピースに交換してからは、１日経って朝起きてもまだ痛みが残り、日中も今までとは質の違う痛みが続いていました。

さらに、これまではなかった「マウスピースを外す時の痛み」も感じるように。

「ついに来たか〜」

と思っていましたが、２日経つとだいぶ今まで通りになり、特に痛みはなくなってきました。とはいえ、また新しいマウスピースに交換する時には、今回同様の痛みが待ち構えているのでしょう。



初期計画の第４クォーター。

どうやらここからは、

エージェント君だけではなく「痛みとの共存」が確定していそうです。